

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE E
INSTITUTO LUSO-ILÍRIO PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO
APRESENTAM

AS AVENTURAS DE

SPHIZ!

a pequena herói!

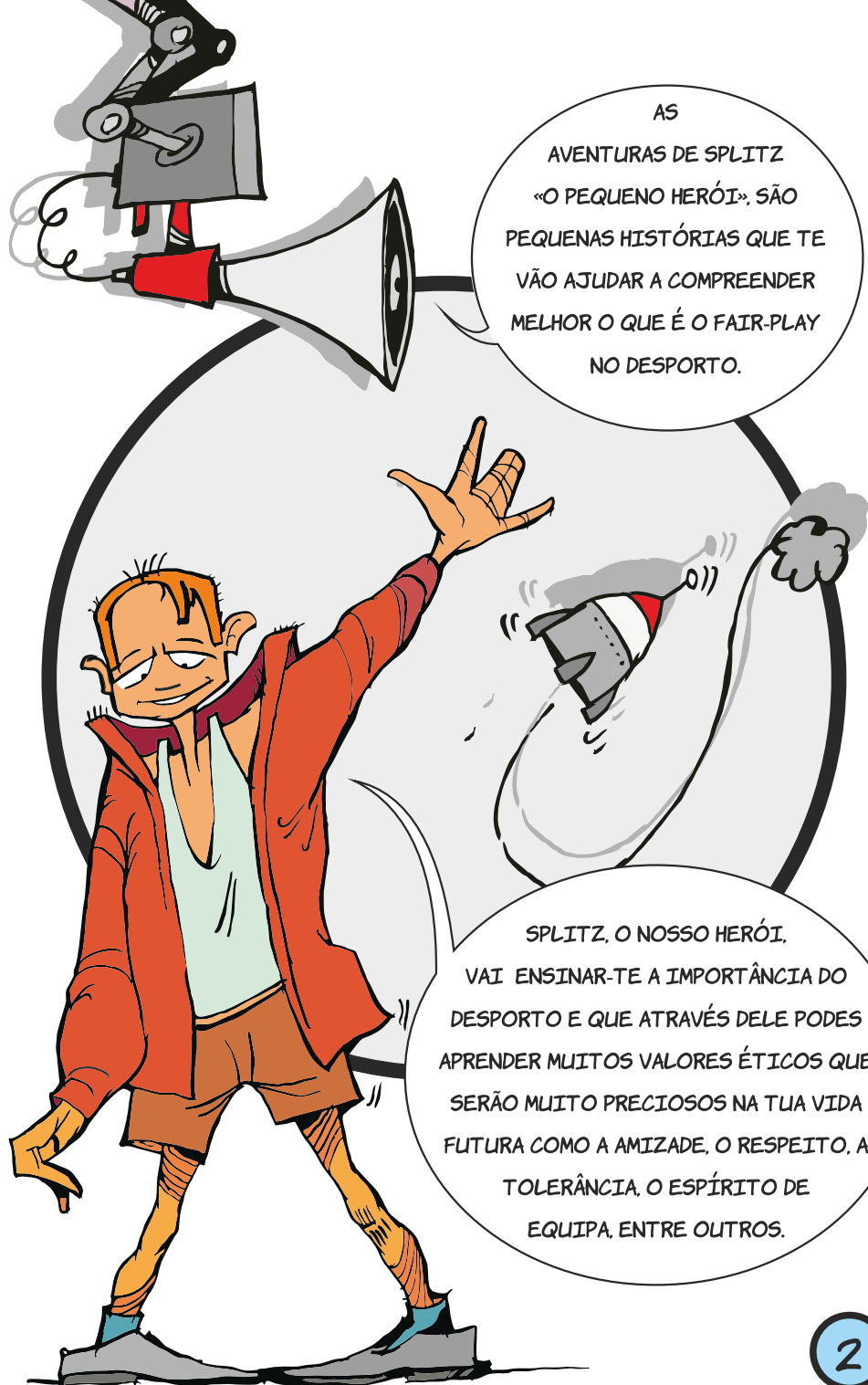


JOGAR COM FAIR-PLAY

TEXTO E DESENHOS
RICARDO ROQUE MARTINS



 **plano**
Nacional de Ética no
Desporto



AS
AVENTURAS DE SPLITZ
«O PEQUENO HERÓI», SÃO
PEQUENAS HISTÓRIAS QUE TE
VÃO AJUDAR A COMPREENDER
MELHOR O QUE É O FAIR-PLAY
NO DESPORTO.

SPLITZ, O NOSSO HERÓI,
VAI ENSINAR-TE A IMPORTÂNCIA DO
DESPORTO E QUE ATRAVÉS DELE PODES
APRENDER MUITOS VALORES ÉTICOS QUE
SERÃO MUITO PRECIOSOS NA TUA VIDA
FUTURA COMO A AMIZADE, O RESPEITO, A
TOLERÂNCIA, O ESPÍRITO DE
EQUIPA, ENTRE OUTROS.

índice



1.
ZARABATANAWAR
(BULLYING)



2.
BOTAS PARA QUE TE QUERO
(DISCRIMINAÇÃO)



3.
O SABER OCUPA LUGAR
(VIDA ACADÉMICA E DESPORTO)



4.
JOGO DE EQUIPA
(INDIVIDUALISMO)

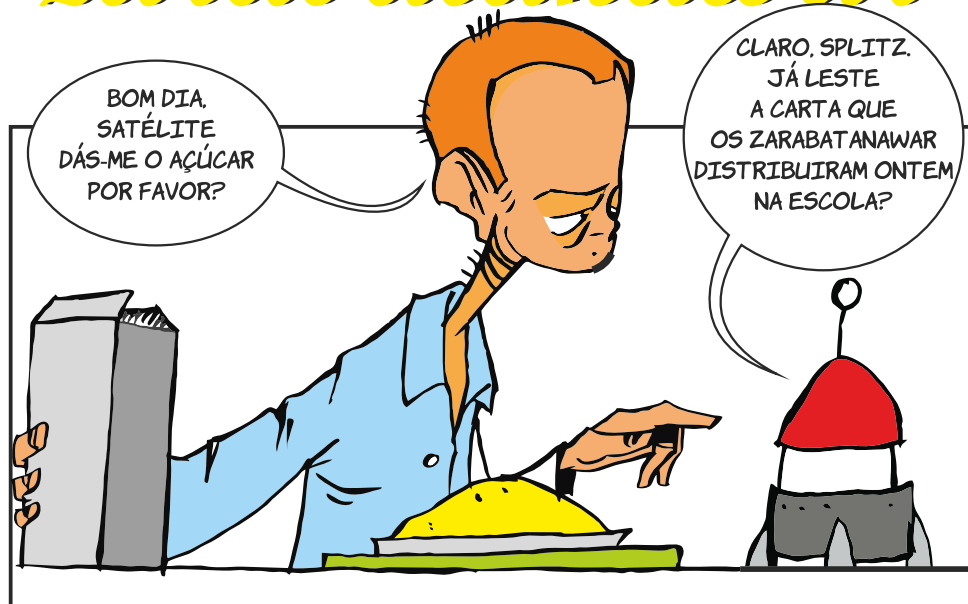


5.
SUPERSPLITZ
(DOPING)



AS AVENTURAS DE SPLITZ «O PEQUENO HERÓI»

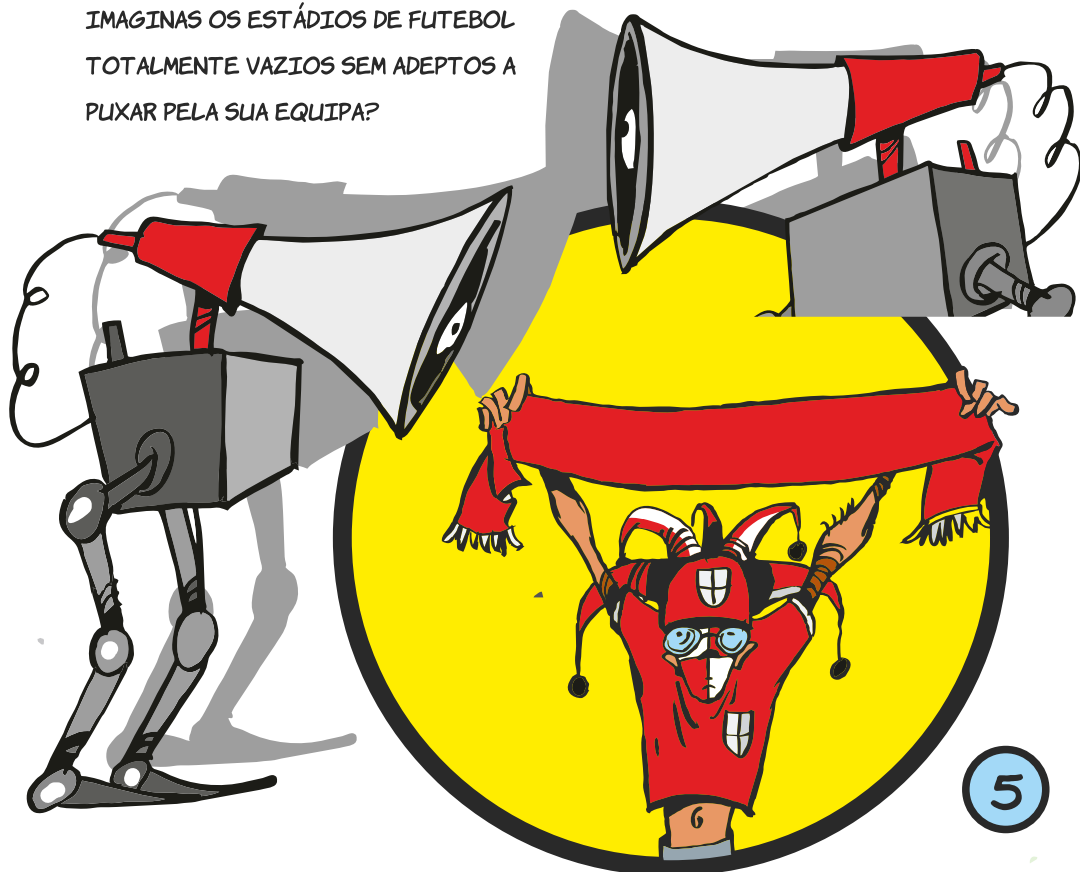
zarabatanawar



TENS RAZÃO ... E, DE FACTO, A MAIOR PARTE DAS CLAQUES SÃO MUITO IMPORTANTES.



IMAGINAS OS ESTÁDIOS DE FUTEBOL
TOTALMENTE VAZIOS SEM ADEPTOS A
PUXAR PELA SUA EQUIPA?



INFELIZMENTE
AS CLAQUES NÃO TÊM
SÓ COISAS BOAS. O QUE
COMEÇA EM DIVERTIMENTO
PODE ACABAR EM VIOLÊNCIA
E CONFUSÃO.



LÁ NA ESCOLA, O CARLÃO E
O GRUPO DELE ANDAM COM
AS ZARABATANAS A DAR CABO
DOS JOGOS...



DIVERTEM-SE A ATIRAR
CUSPO E TINTA.

PLAF!



ASSIM NÃO
CONSEGUIMOS
JOGAR...

NÃO PODEMOS
USAR AS MESMAS
ARMAS DELES. ISSO IRIA
PROVOCAR UMA GUERRA
DE ZARABATANAS E
ACABARÍAMOS COM
O DESPORTO NA
ESCOLA.



RÁPIDO.
NÃO PODEMOS
PERDER TEMPO. VAMOS
FALAR COM O
CARLÃO.

COM QUEM?

EU?

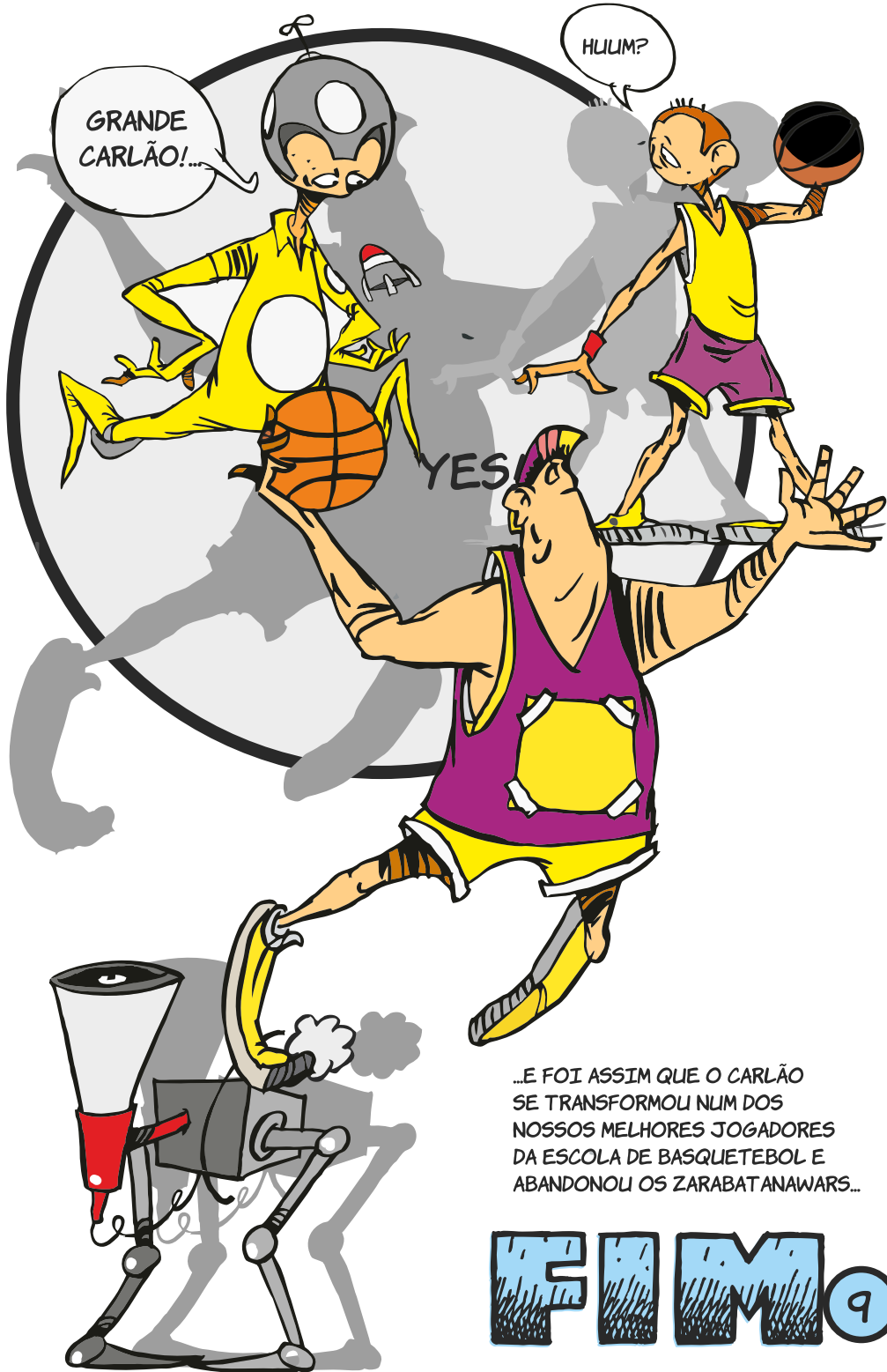
PLOC!

OLIVE
AQUI, OH CARLÃO DAS
ZARABATANAS: TENHO
UM NEGÓCIO
A PROPÔR-TE...

POUCO DEPOIS...

QUE TE PARECE?

HUUM?!



...E FOI ASSIM QUE O CARLÃO
SE TRANSFORMOU NUM DOS
NOSSOS MELHORES JOGADORES
DA ESCOLA DE BASQUETEBOL E
ABANDONOU OS ZARABATANAWARS...

FIM 9

AS AVENTURAS DE SPLITZ «O PEQUENO HERÓI»

botas, para que te quiera

QUANDO A MÃE DO NÉLSON LHE DISSE QUE IA MUDAR DE CASA, ELE NÃO QUERIA ACREDITAR...

AS MINHAS BOTAS
NÃÃÃOO!

UHHM!

MAS, AFINAL, QUE TRAUMA TINHA O NÉLSON COM AS SUAS BOTAS? QUE IMPORTÂNCIA TINHA A MUDANÇA DE CASA NA SUA VIDA?

NÉLSON ERA POBRE. O QUINTO FILHO DE UMA FAMÍLIA NUMEROSA. LEVAVA UM PAR DE SAPATOS CUIDADOSAMENTE ENGRAXADOS. DIZIAM QUE OS PARTILHAVA COM OS DOIS IRMÃOS MAIS VELHOS...



AO CHEGAR À ESCOLA,
NÉLSON TROCAVA OS SAPATOS
POR UMAS BOTAS ENORMES
QUE UM PRIMO QUE JOGAVA À
BOLA LHE TINHA DADO.



NÃO ERA ESTE O
NOVO CRAQUE DA
ESCOLA? TROPEÇA
NOS PRÓPRIOS PÉS!
AAHHHHH!

OS PRETOS JOGAM SEMPRE BEM À BOLA...
TROCARAM-TE OS PÉS À NASCENÇA?

RAPIDAMENTE O MISTER PERDEU A PACIÊNCIA E TIROU-O DA EQUIPA
O QUE AUMENTOU A TRISTEZA DE NÉLSON...



I HAVE A

CHAMAMOS
RACISMO A QUALQUER FORMA
DE DISCRIMINAÇÃO BASEADA
NA RAÇA.



HOJE TAMBÉM
EXISTEM PERSEGUIÇÕES
PELA FORMA DE VESTIR, HÁBITOS
RELIGIOSOS, MODO DE FALAR,
ETC.

NO MEIO DO PROGRESSO CIENTÍFICO E TECNOLÓGICO, AS PESSOAS AINDA NÃO SE RESPEITAM. NO SÉCULO XX COMETERAM-SE AS MAIORES BARBÁRIES DA HISTÓRIA E MORRERAM MUITAS PESSOAS POR CULPA DA FALTA DE TOLERÂNCIA.

A ESTE TIPO DE PERSEGUIÇÕES NA ESCOLA CHAMA-SE BULLYING.

E O DESPORTO É INFELIZMENTE UM DOS PRETEXTOS PARA O BULLYING...

POR QUE RAZÃO O HOMEM NÃO CONSEGUE APRENDER COM OS SEUS PRÓPRIOS ERROS?

MAS O PEQUENO NÉLSON NUNCA DESISTIU
NEM TRATOU MAL NINGUÉM. NO SEU BAIRRO
JOGAVA TODOS OS DIAS COM OS AMIGOS.
COM O TEMPO HABITUOU-SE ÀS BOTAS.



FOI ENTÃO QUE COMEÇOU A DAR
NAS VISTAS... O TREINADOR, QUANDO
O VIU JOGAR, JÁ NEM SE LEMBRAVA
DO PEQUENO NÉLSON QUE CHEGARA
À ESCOLA...

TEMOS UM
MIÚDO NOVO NO
BAIRRO?

E POUCOS MESES DEPOIS TODOS QUERIAM
TER O NÉLSON NA SUA EQUIPA...

LÁ VEM O NÉLSON!

CUIDADO, ELE VAI CHUTAR!...

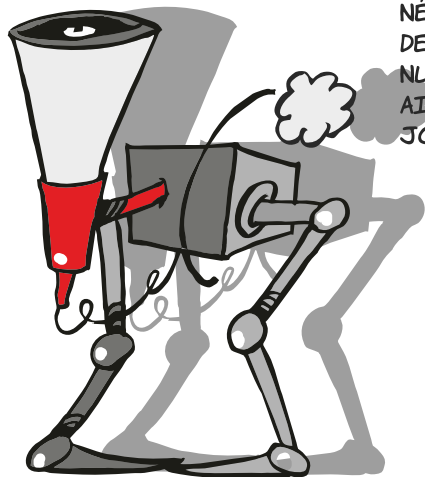
OPS!

E FOI ASSIM
QUE NÉLSON FOI CRESCENDO E PASSOU
A SER TEMIDO PELOS MELHORES
GUARDA-REDES DA ESCOLA...

GOLO!



NÉLSON CONQUISTARA O RESPEITO DOS COLEGAS. DENTRO E FORA DO CAMPO. O SEU DESPORTIVISMO NUNCA FOI ESQUECIDO. TALVEZ POR ISSO NÉLSON AINDA HOJE É RECORDADO COMO UM DOS MELHORES JOGADORES QUE PASSOU NA EQUIPA DA ESCOLA....



FIM

16

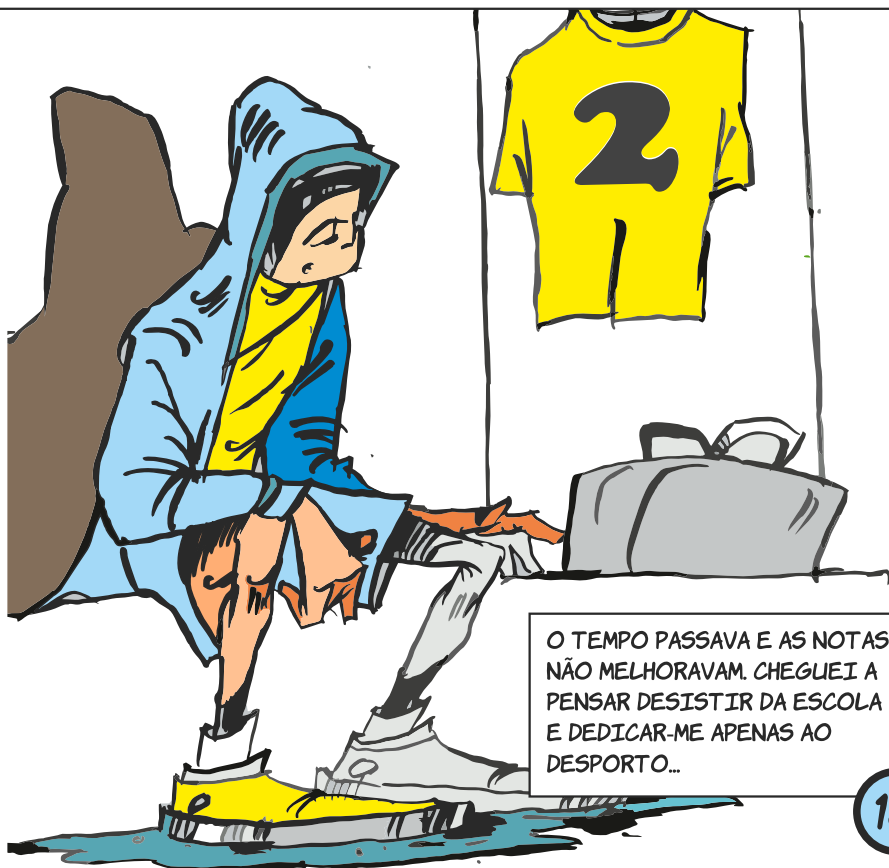
AS AVENTURAS DE SPLITZ «O PEQUENO HERÓI»
a saber ocupa lugar



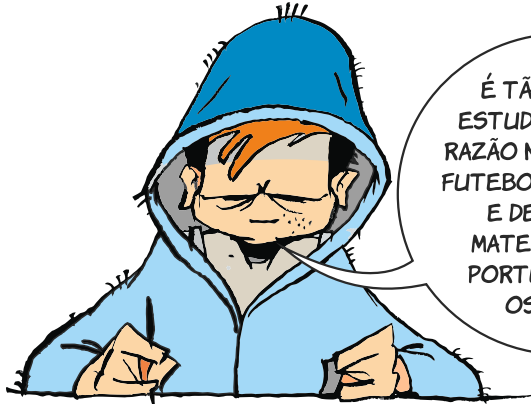
TIVE UM PROFESSOR IRLANDÊS QUE PARECIA O LUCKY LUKE . CHAMÁVAMOS-LHE O «COWBOY». NUNCA PERDIA A CALMA NEM LEVANTAVA A VOZ. NÃO ME LEMBRO DE O VER SORRIR... COMO O PRÓPRIO LUCKY LUKE. QUANDO ENTREGAVA OS TESTES LEVANTAVA OS OLHOS UMA ÚNICA VEZ E DIZIA A NOTA EM VOZ BAIXA.



NÃO POSSO DIZER QUE NOS DÉSSEMOS MAL. QUER DIZER... PELO MENOS GOSTAVA DAQUELE ESTILO DE COWBOY AMERICANO TIPO GARY COOPER. EXCETO QUANDO DIZIA O MEU NOME E ME OLHAVA NOS OLHOS COMO SE ME DESAFIASSE PARA UM DUELO. O RESULTADO ERA FATAL...



NUNCA ME DERA BEM COM A MATEMÁTICA... OS PROFESSORES PARECIAM-ME TODOS RIDÍCULOS. SERÁ QUE ELES SABIAM QUE HAVIA OUTRAS COISAS NA VIDA?



É TÃO DIFÍCIL ESTUDAR... POR QUE RAZÃO NÃO JOGAMOS FUTEBOL O DIA TODO E DEIXAMOS A MATEMÁTICA E O PORTUGUÊS PARA OS NERDS?



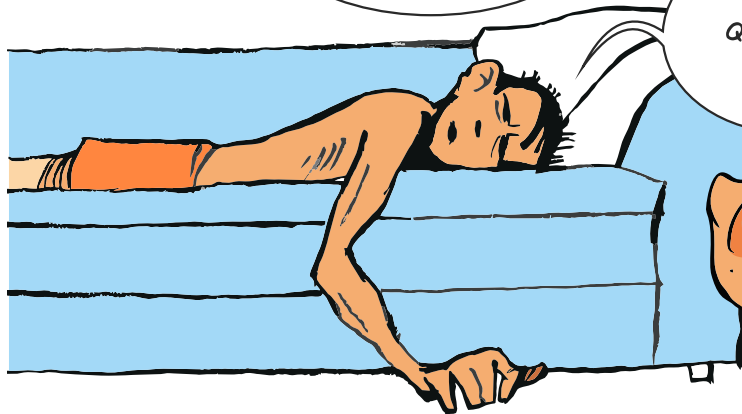
À MEDIDA QUE IA CRESCENDO, AS COISAS IAM FICANDO CADA VEZ MAIS DIFÍCEIS. O ABSURDO ERA CADA VEZ MAIOR...



ACORDA SPLITZ!
É HORA DE IRES PARA A ESCOLA.



JÁ?
QUE HORAS SÃO?



POUCA GENTE PENSA NISSO MAS É NO ESTUDO QUE EXERCITAMOS ALGUMAS VIRTUDES ESSENCIAIS DO DESPORTO E QUE TE PODEM TORNAR VERDADEIRAMENTE UM HERÓI...

SPLITZ? CONHECES ALGUM HERÓI CONHECIDO POR SER BOM ALUNO NA ESCOLA?

PERCEBO ONDE QUERES CHEGAR, MELI CARO.

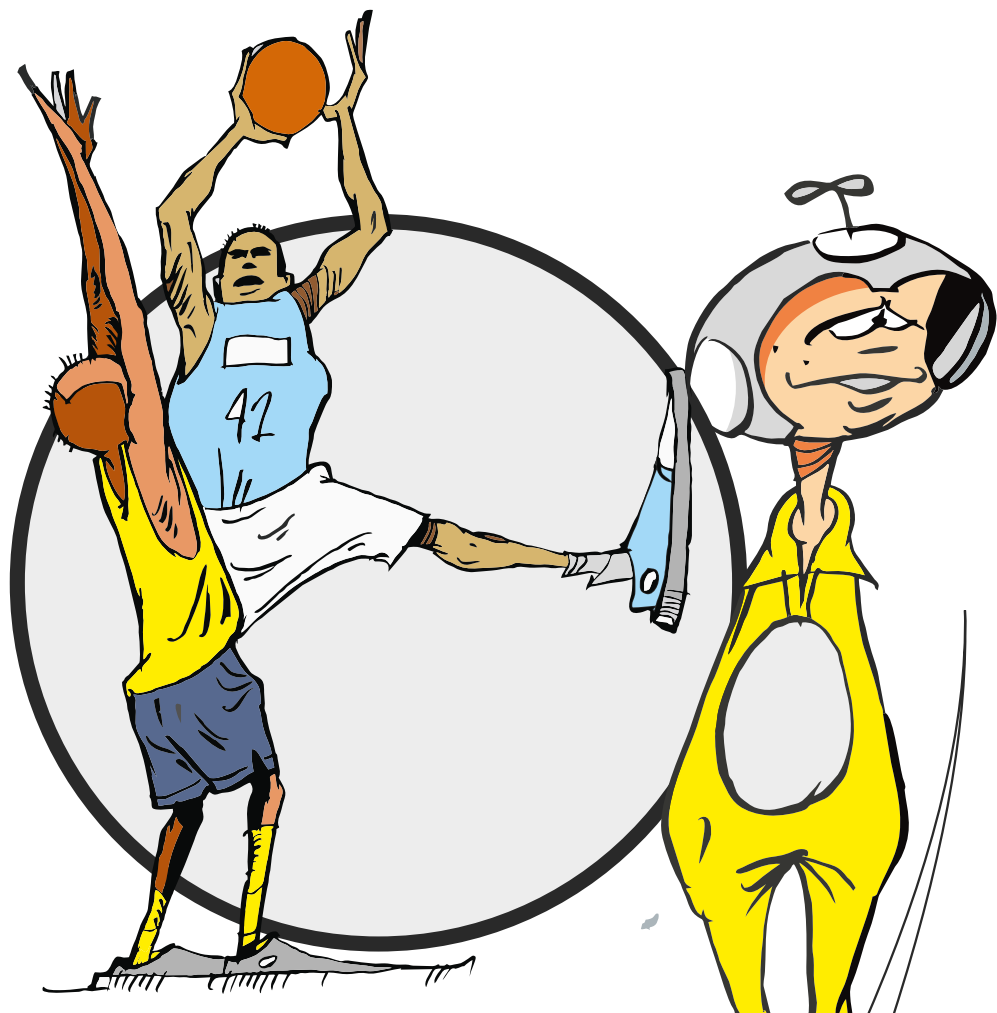
XIII...
O PUTO É ESPERTO...

NA ANTIGA GRÉCIA
ONDE SE REALIZARAM OS
PRIMEIROS JOGOS OLÍMPICOS,
FOI TAMBÉM ONDE NASCEU
A FILOSOFIA.

NAQUELE TEMPO,,
OS FILÓSOFOS JÁ PERCEBIAM
AS VANTAGENS DE COMBINAR O
DESPORTO E AS ATIVIDADES
INTELECTUAIS E ARTÍSTICAS.



OS ROMANOS INVENTARAM MESMO UMA
CÉLEBRE FRASE QUE FICOU NA HISTÓRIA:
«MENTE SÃ EM CORPO SÃ»...



MAS NUMA COISA TU TENS RAZÃO: OS ATLETAS SÃO PESSOAS ESPECIAIS. SER ATLETA E BOM ALUNO NÃO ESTÁ AO ALCANCE DE QUALQUER UM... É PRECISO DETERMINAÇÃO. ESSE ESFORÇO É UM VALOR MUITO IMPORTANTE NA NOSSA EDUCAÇÃO. NÓS NÃO SOMOS SÓ CORPO OU CABEÇA. POR ISSO, TANTO OS NERDS PODEM SER BONS DESPORTISTAS COMO OS DESPORTISTAS PODEM SER BONS ALUNOS.

ACEITAS O DESAFIO?



SPLITZ?
VENHA RECEBER
O SEU TESTE...

JÁ CONHECIA BEM AQUELE OLHAR.
QUANDO PEGUEI NO TESTE ESPEREI
O PIOR. O ROSTO DELE MANTINHA A
EXPRESSÃO DE UM COWBOY PRONTO A
DISPARAR... PASSARAM ALGUNS
SEGUNDOS QUE PARECERAM HORAS.
ESTRANHEI A DEMORA E PERGUNTEI...

UHM?

AH...

PARABÉNS, SPLITZ!
TEVE O MELHOR TESTE
DA TURMA!

FIN 23

AS AVENTURAS DE SPLITZ «O PEQUENO HERÓI»

joga de equipa

ESPERA, NÃO TE MEXAS!

OH, OH...
DESCULPA
MAS TENS DE PÔR
ÓLEO UMA VEZ
POR MÊS.



ATCHIMM!
EU SEI
MUITO BEM
TRATAR DE
MIM...

NÃO, NÃO SABES. COMO
PODES PÔR O SPRAY SEM
BRAÇOS? É POR ISSO QUE
TE AJUDO. VÊS PARA QUE
SERVEM AS EQUIPAS?

OLHA,
SABES A ÚLTIMA
NOVIDADE? VOU APARECER
NUMA REVISTA AMERICANA
DE COMICS...MUITO
IMPORTANTE...

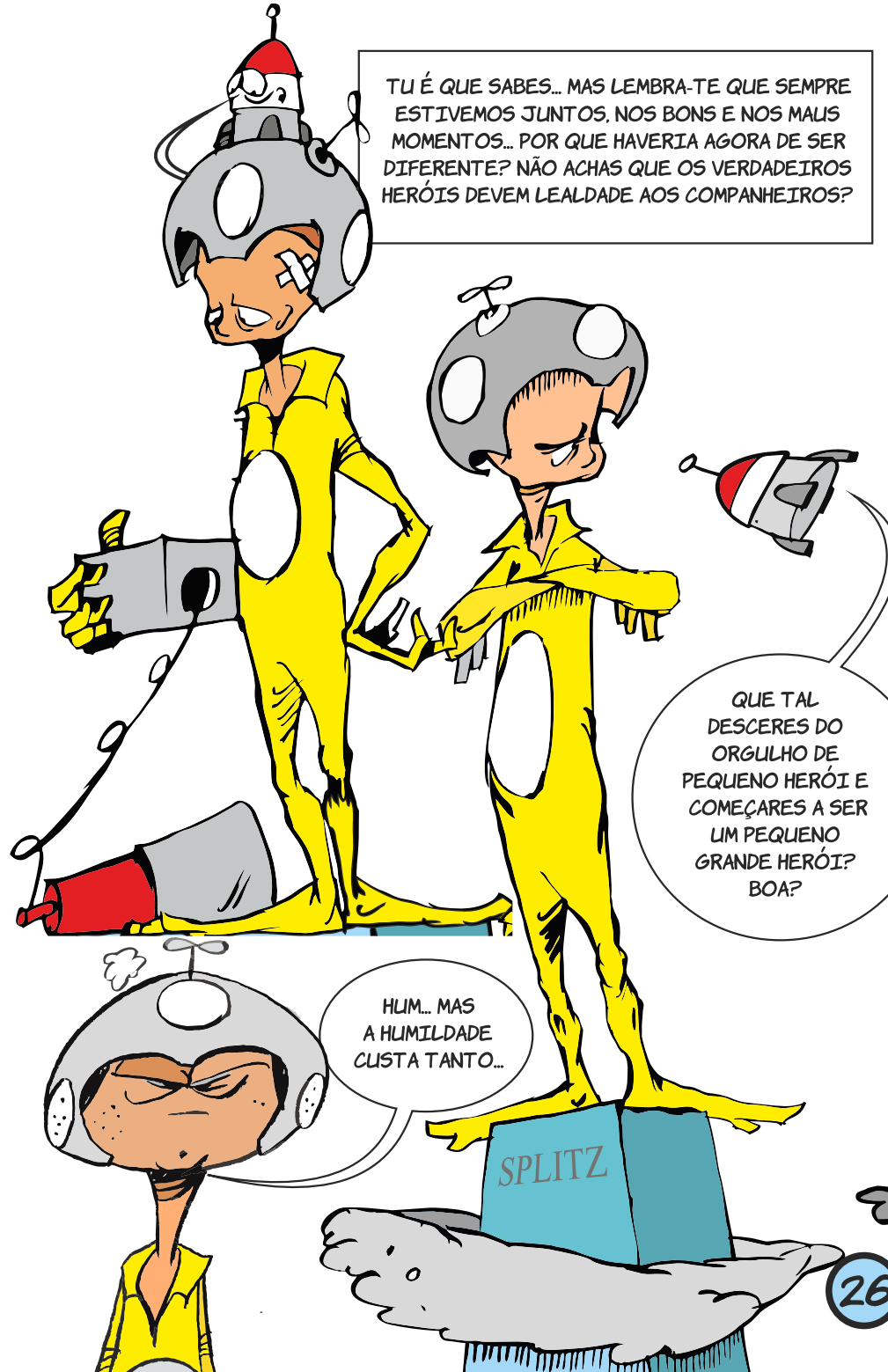
OLHA AQUI.
O QUE TE PARECE?
NÃO TEM PINTA?

MAS ONDE ESTOU EU
E O CORNETA?

POIS... OS TIPOS DA REVISTA
ACHARAM QUE EU DEVERIA TER UM
POLICO MAIS DE DESTAQUE...

OS ARGUMENTISTAS
ESTÃO A TRABALHAR EM HISTÓRIAS
ONDE EU SALVO O MUNDO E COISAS
ASSIM... DIZEM QUE AS CRIANÇAS QUEREM
HERÓIS. NÃO LIMA COMPANHIA
DE CIRCO...





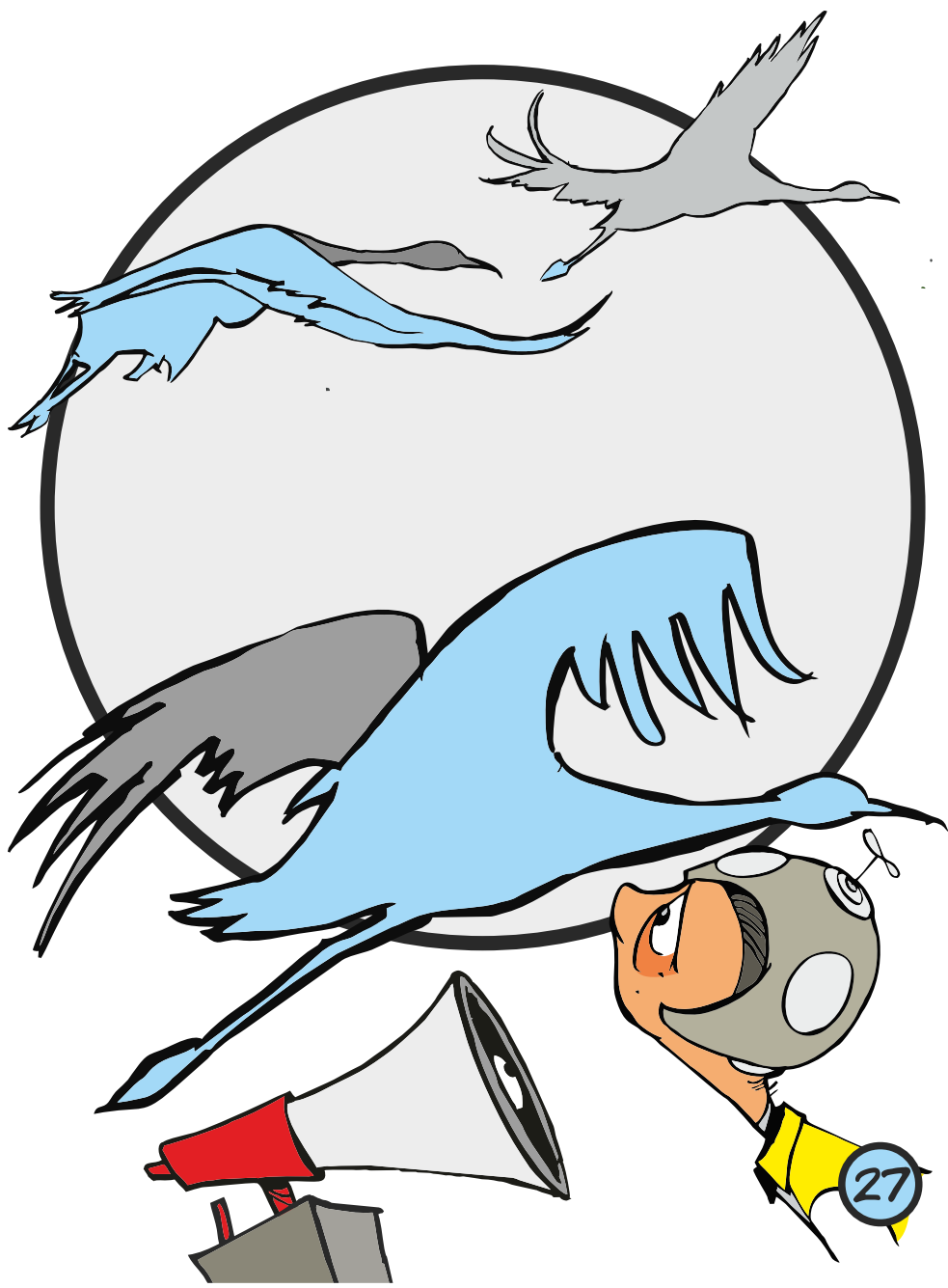
TU É QUE SABES... MAS LEMBRA-TE QUE SEMPRE
ESTIVEMOS JUNTOS, NOS BONS E NOS MAUS
MOMENTOS... POR QUE HAVERIA AGORA DE SER
DIFERENTE? NÃO ACHAS QUE OS VERDADEIROS
HERÓIS DEVEM LEALDADE AOS COMPANHEIROS?

QUE TAL
DESCERES DO
ORGULHO DE
PEQUENO HERÓI E
COMEÇARES A SER
UM PEQUENO
GRANDE HERÓI?
BOA?

HUM... MAS
A HUMILDADE
CUSTA TANTO...

SPLITZ

POIS É... MAS JÁ VISTE COMO É BONITO O VOO SINCRONIZADO DAS AVES?
DAS FORMIGAS ÀS ABELHAS. TODA A NATUREZA É UM FANTÁSTICO TRABALHO
DE EQUIPA... NÃO DEVERÃO OS SUPER HERÓIS TAMBÉM FAZÊ-LO?





POIS É, MEU AMIGO,
NO DESPORTO E NA VIDA
TEMOS DE DAR O EXEMPLO.
NÃO É SÓ FALAR E APARECER
NAS REVISTAS DE
COMICS...

NÃO
ESPERAMOS
OUTRA COISA DE
TI...

SEM ESPÍRITO DE EQUIPA
SERÁS SEMPRE PERDEDOR...

VAIS FUGIR ÀS TUAS
RESPONSABILIDADES??

INFELIZMENTE, SOMOS MUITO
POUCO TOLERANTES COM OS
OUTROS. CONNOSCO SIM,
TOLERAMOS TUDO E MAIS
ALGUMA COISA.

OS ÍDOLOS HÁ MUITO QUE
DESTRONARAM AS EQUIPAS.

MAIS TARDE OU MAIS CEDO VÃO ACABAR
POR CAIR TAMBÉM...



MAS É
QUE EU SOU
MESMO BOM!

CONHECES ALGUÉM
QUE MANDE BOLAS
DE PLASTICINA TÃO
LONGE COMO EU?

OLHA AÍ,
OH ENGRAÇADINHO!
VÊ LÁ SE QUERES ENGOLIR
A PLASTICINA!

AAHHHHH!

PLAF!

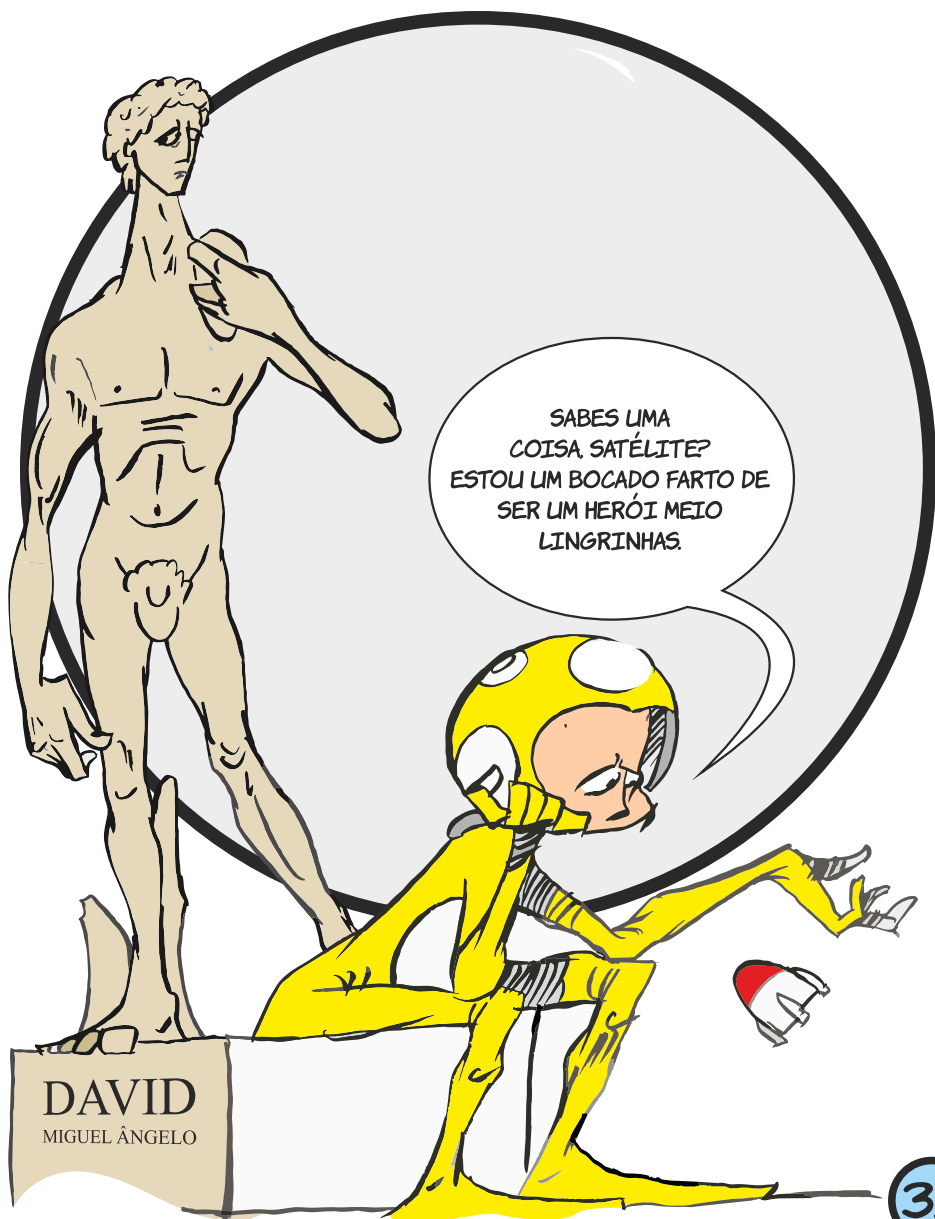
LOOOOL!



FIM 31

AS AVENTURAS DE SPLITZ «O PEQUENO HERÓI»

supersplitz





SATÉLITE. ESTES
LIVRINHOS DE SUPER
HERÓIS SÃO TEUS?

ESTAVA A PENSAR MUDAR UM POLICO
O MEU ESTILO. QUE TE PARECE?

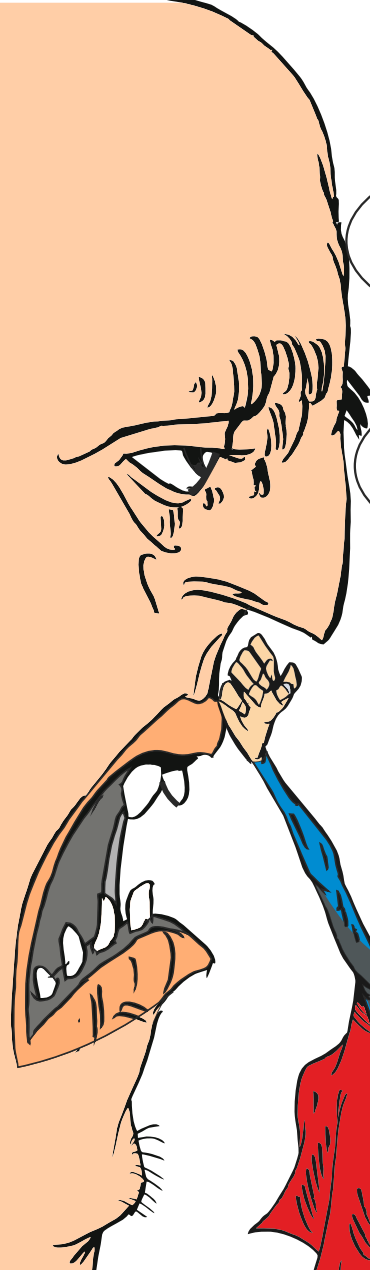
SIM, PORQUÊ?

ESTILO? COMO ASSIM?

VIVEMOS NA ERA DOS CYBORGS. JÁ NINGUÉM QUER OLIVIR HISTÓRIAS DE
UM RAPEZ BEM COMPORTADO QUE TEM UM CAPACETE COM UMA VENTOINHA...



VOU COMEÇAR A IR AO
GINÁSIO E A TOMAR
AQUELES COMPRIMIDOS
ESPECIAIS QUE O JOÃO
PEQUENO TOMA.



BOM DIA SR. JOÃO
PEQUENO. O MEU NOME
É SPLITZ.

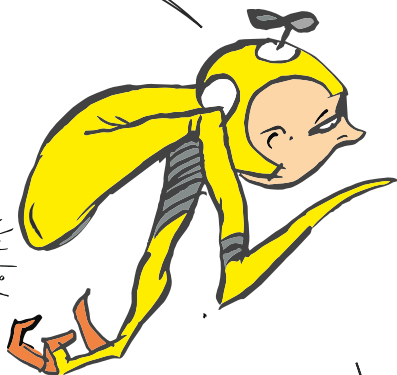
SOU UM SUPER HERÓI
E GOSTAVA DE GANHAR
MÚSCULO.

PARA SER
FRANCO
GOSTARIA DE
SER COMO O
SUPERMAN.
QUE ACHA?

FALA-SE POR AÍ QUE O SR. JOÃO
PEQUENO TERÁ MESMO UNS FRASQUINHOS
MILAGROSOS COM UNS COMPRIMIDOS QUE
PARECEM SMARTIES. EH, EH, EH!

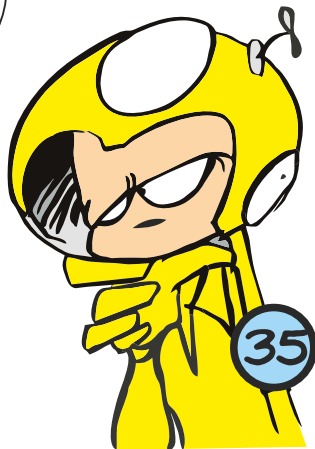
GOSTAVA DE PODER SALTAR
POR CIMA DE TUDO, COMO
FAZEM OS SUPER HERÓIS...

BOING!



E REALIZAR
PROEZAS NUNCA
VISTAS...

CARREGAR O MUNDO
ÀS COSTAS COMO
FEZ O ATLAS.



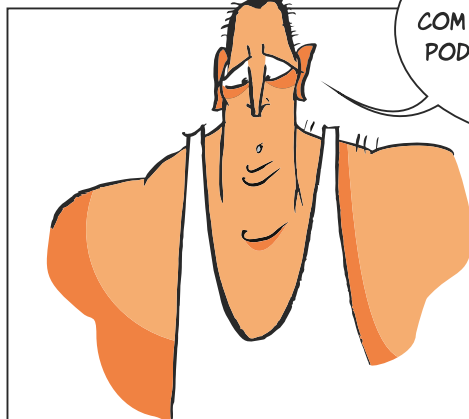
«SE VENS CÁ PEDIR O MEU CONSELHO TALVEZ VALHA A PENA CONTAR-TE A MINHA PEQUENA HISTÓRIA. QUANDO ERA MIÚDO GOSTAVA DA NATUREZA...»



«...ERA O MAIS RÁPIDO, E ATIRAVA PEDRAS MAIS LONGE QUE QUALQUER UM. A VIDA ERA DIVERTIDA... ATÉ QUE ABRIU UM GINÁSIO NO MEU BAIRRO E EU ACHEI QUE PODIA SER TÃO FORTE QUE NINGUÉM ME HAVIA DE DERROTAR...»



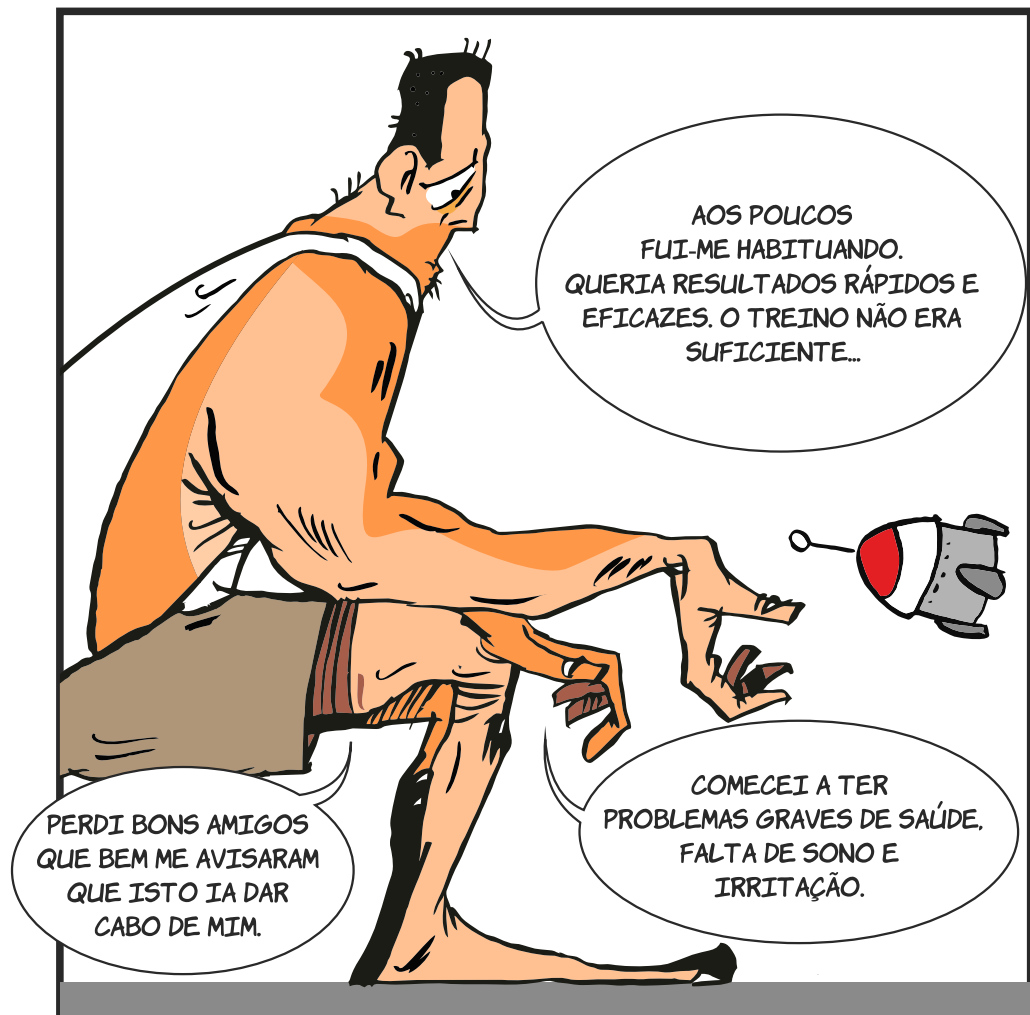
COMECEI
A IR AO GINÁSIO. TODOS OS DIAS
AUMENTAVA OS MÚSCULOS E
A FORÇA.



ENTÃO
DESCOBI QUE
COM OS COMPRIMIDOS
PODIA IR AINDA MAIS
LONGE.

OS TAIS
COMPRIMIDOS MÁGICOS.
PERCEBES?

'TOU A VER...

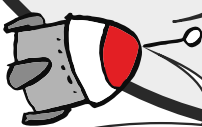


SE VIESTE À PROCURA DE UM BOM CONSELHO, TOMA NOTA: OS MÚSCULOS SÃO BEM MENOS IMPORTANTES PARA UM HERÓI QUE A INTELIGÊNCIA. OS REMÉDIOS MÁGICOS NÃO FAZEM MAGIA NENHUMA. APENAS DESTROEM AS PESSOAS...

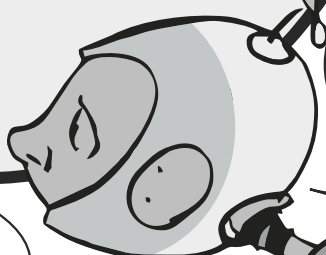




...ENTÃO E TU O QUE É QUE LHE RESPONDESTES?



...QUE PENA!
MANDEI VIR UM
CARREGAMENTO DE «REMÉDIOS
MÁGICOS»



DISSE-LHE QUE
AFINAL O VELHO
SPLITZ ME PARECIA
MUITO BEM...
DISPENSO OS
MÚSCULOS..

NÃO!



...ESTAVA A BRINCAR...
SÃO APENAS SMARTIES...



FIM 38

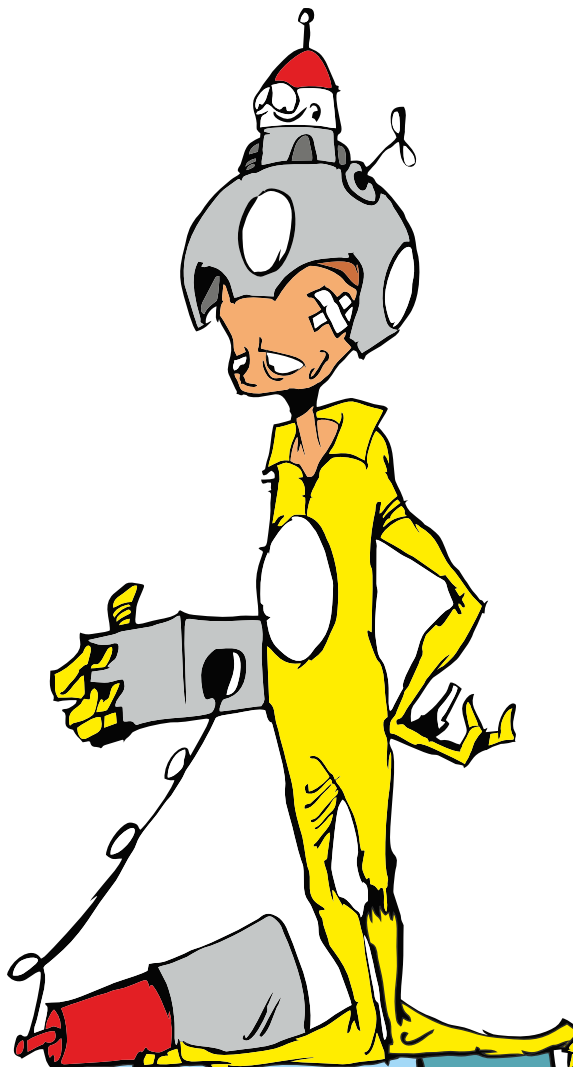
ficha técnica

AUTOR: RICARDO ROQUE MARTINS

EDIÇÃO: INSTITUTO LUSO ILIRIO PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO ILIDH/IPDJ

ISBN 978 989 8817 08 2

1ª EDIÇÃO / JUNHO 2015



iniciativa



apoio



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu